

DEFINIZIONE ATLETI PROFESSIONISTI E DILETTANTI CERTIFICATI NECESSARI PER SVOLGERE L'ATTIVITÀ

Da Ufficio dello sport - protocollo 3180 del 04/05/20 - allegato 4

A. ATLETI PROFESSIONISTI (Legge 23/03/81 n.91)

Tutti gli Atleti devono essere in possesso della certificazione di idoneità agonistica (DM 18/02/82) in corso di validità e ottemperati gli accertamenti di cui alla legge 23/03/81 n.91.

B. ATLETI DILETTANTI

Tutti gli Atleti devono essere in possesso della specifica certificazione di idoneità agonistica (DM 18/02/82) o non agonistica (D.M. 24/04/13) o di particolare ed elevato impegno cardiovascolare (D.M. 24/04/13), in corso di validità.

Cosa si intende per attività sportive non agonistiche

Da DM 24/04/13 Si definiscono attività **sportive non agonistiche** quelle praticate dai seguenti soggetti:

- **alunni che svolgono attività sportive** nell'ambito delle manifestazioni organizzate dal Ministero dell'Istruzione nell'ambito delle attività parascolastiche;
- Coloro che svolgono attività nell'**ambito di manifestazioni organizzate dal CONI**, da società sportive iscritte ed affiliate alle Federazioni Sportive Nazionali, Enti di Promozione Sportiva iscritti ed affiliati al Coni e le Discipline associate non agonistiche;
- Soggetti che partecipano ai **Giochi della Gioventù nelle fasi Prenazionali**.
- In questo caso la visita medico sportiva è indispensabile ed obbligatoria, ha una **durata di un anno** e può essere rilasciata da strutture autorizzate al cui interno ci sono specialisti in Medicina dello Sport che a sua volta sono stati autorizzati a rilasciare la Certificazione Medico Sportiva in alcune Regione sono le ASL competenti che rilascia un Codice Identificativo denominato Codice Regionale che autorizza il Medico Sportivo a **Rilasciare la Certificazione** di Idoneità Sportiva all'interno del **Proprio Studio Medico** o nell'ambito di strutture più complesse denominate **Ambulatori di Medicina dello Sport**.

E' **obbligatoria la preventiva misurazione della pressione arteriosa e l'effettuazione di un elettrocardiogramma a riposo, refertato secondo gli standard professionali esistenti.**

In caso di sospetto diagnostico o in presenza di patologie croniche e conclamate e' raccomandato al medico certificatore di avvalersi della consulenza del medico specialista in medicina dello sport e, secondo il giudizio clinico, dello specialista di branca.

Cosa si intende per sport agonistico?

Da DM 18/02/82 Lo **sport agonistico** comprende quelle attività continuative che prevedono la partecipazione regolare a **gare o incontri**. Viene praticato con **allenamenti costanti** da atleti tesserati ad una Federazione o ad un Ente riconosciuti dal Coni, il Comitato olimpico nazionale. Richiede un elevato impegno psicofisico.

Non bisogna confondere lo sport professionistico con quello agonistico. Nel senso che si può praticare l'**agonismo** senza, per forza, essere un professionista del calcio, del nuoto, dello sci, dell'atletica leggera. Ad esempio, è considerato agonismo lo sport praticato da un giovane tesserato che si allena regolarmente e partecipa alle gare di un circuito regionale in una disciplina pur non facendolo di mestiere. Pensiamo ai ragazzini di una squadra di calcio, di basket o di nuoto.

Cosa si intende per attività ludico motoria?

E' definita amatoriale l'attività ludico-motoria, praticata da soggetti **NON tesserati** alle Federazioni sportive nazionali, alle Discipline associate, agli Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI, individuale o collettiva, non occasionale, finalizzata al raggiungimento e mantenimento del benessere psico-fisico della persona, non regolamentata da organismi sportivi, ivi compresa l'attività che il soggetto svolge in proprio, al di fuori di rapporti con organizzazioni o soggetti terzi.

CONCLUSIONE: GLI ATLETI DELLE ASD E SSD, CHE SVOLGONO ATTIVITA' DILETTANTISTICA, IN PREPARAZIONE AD EVENTI O COMPETIZIONI SPORTIVE, DEVONO AVERE TUTTI UN CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO AGONISTICO (SE IN ETA' CHE LO CONSENTE) O NON AGONISTICO- IL CERTIFICATO LUDICO MOTORIO PUO' ESSERE UTILIZZATO SOLO PER CHI FA ATTIVITA' DI GIOCO SPORT NON FINALIZZATA ALLA PARTECIPAZIONE DI COMPETIZIONI SPORTIVE